

マスク着用の重要性について

マスクは飛沫の拡散予防に有効です。

当施設ではマスクを着用されていない方の施設への入館及び利用は一切できません。
プールを除く運動中も同様にマスクの着用が必須となります。

フェイスシールド及びマウスシールドは、マスクやネックゲーターと比べて隙間が空きすぎており、十分な飛沫対策にはならないと専門家からの見解がございます。その為、当施設ではマスクの代用としてフェイスシールドの単体使用は不可とさせていただきます。



※プールでのレッスンに限りスタッフはフェイスシールドを着用いたします。

密着度が高いマスク等の着用をしながらの過度な運動は熱中症の恐れがあります。
熱中症対策については適度な運動強度とこまめな水分補給をお願いします。

皆様がお互い安全に、安心して施設を利用していただくことを第一に考えての対策になりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。